

## **Dados Pessoais**

Nome: Tayrone Donizeti Souza da Silva

Rua Santo Volpi, 175 - Bairro Cristo Rei

José Bonifácio - São Paulo - 15200-000

Tel. celular: +55 17 99218-0989

E-mail: [tayronedonizetesouza@gmail.com](mailto:tayronedonizetesouza@gmail.com)

Redes: instagram @\_tayrone3

## **Objetivo Profissional**

Atualmente trabalho como instrutor em academia de musculação orientando alunos e solucionando dúvidas referentes aos exercícios, promovendo treinos individualizados que ajudam a manter em forma o corpo e a mente, de acordo com a necessidade de cada aluno. Porém, busco superar meus próprios limites e atingir um alto nível de desempenho esportivo dentro do voleibol, estou neste esporte já faz oito anos e quero me tornar um atleta profissional.

## **Formação Acadêmica**

Graduação em Educação Física (Bacharelado) - Universidade Paulista (São José do Rio Preto - SP)

Ano: 2019 - 2022

## **Experiência Profissional**

Instrutor de Academia - Moviment Academia, José Bonifácio - São Paulo

## **Currículo Esportivo**

2018, Terceiro lugar nos Jogos Regionais por José Bonifácio - SP (SUB 21)

2019, Vice-campeão nos Jogos Regionais por Fernandópolis - SP (SUB 21)

2023, Campeão da Copa Sesc Rio Preto por Fernandópolis - SP (ADULTO)

2023, Quarto lugar nos Jogos Regionais por Palestina - SP (ADULTO)

## **Idiomas**

Língua Nativa: Português e Curso Intermediário: Espanhol